En la mañana de hoy tuvimos la primera jornada de entrenamientos exclusivos para los porteros de nuestro Club, y que iremos repitiendo a lo largo de la temporada.

Siete de los 12 porteros con los que cuenta nuestra base esta temporada se desplazaron hoy al Pabellón, divididos en tres grupos de trabajo en el que se trabajaron varios conceptos, divididos en varios ejercicios preparados para dicho entrenamiento, con circuitos, ejercicios de habilidad y reflejos, etc.-

El trabajo fue muy satisfactorio y esperamos que a lo largo de la temporada sigan mejorando como lo están haciendo año tras año.

Hemos subido dos pequeños videos a nuestro canal de Youtube que tienen a su disposición el enlace directo en la parte derecha de nuestra web.-


COLEGIO
SAGRADO CORAZON
DE TAFIRA
RESIDENCIA UNIVERSITARIA
NEW HEBE